

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 68»
 (М.Н. Зотова)
 Приказ № 107/г от «22» сеп. 2019 года.

**РЕЖИМ ДНЯ
 В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
 (холодный период)**

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика		07.00-08.20	80
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.05-08.10	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.25	5
Завтрак		08.25-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-09.00	15
НОД	Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.50	20
			20
Перерывы между НОД			10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.50-10.00	10
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10-12.15	125
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.15-12.30	15
Обед.		12.30-12.45	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.45-13.00	15
Дневной сон		13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.25	25
Полдник		15.25-15.45	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.45-17.15	90
Подготовка к ужину, ужин		17.15-17.35	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.35-17.50	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.50-19.00	70
Общий подсчет	На непрерывно образовательную деятельность		40
	На прогулку		195
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		185
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.00	60
Ночной сон		20.00-20.40	
		20.40-06.30	

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения.